**Aprende cuando estés a solas**

**Día 1: Dios cuida de mí**

Revisa el video para esta sesión.

[A picture containing person, indoor

Description automatically generated](https://tv-vod.faithlifecdn.com/assets/11991205/master.m3u8?key=DNJCwll2R4&sig=8eBrYfujDqknw-z9hEApygQHfdSWsIVDSwDJ5HJLcKA)

**Participa**

Lee [2 Reyes 20:1–11](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ki20.1-11).

**Considera**

La mayoría de personas no tienen oportunidad de poner su vida en orden antes de morir. Aunque enterarse de su muerte inminente era una mala noticia, Ezequías tuvo oportunidad para establecer sus prioridades. Eso es bueno. Dios se interesa por nuestras prioridades.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles serían tus prioridades si supieras que tienes poco tiempo de vida? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo reflejan tus prioridades lo que le importa al Señor? |

**Reflexiona**

El aviso de Dios forzó a Ezequías a reflexionar a fondo sobre su vida, lo que valoraba y las acciones de las que se arrepentía.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué crees es lo que más le importa a Dios de tu vida? ¿Qué te hace pensar así? |

**Activa**

Dedica un tiempo a cuidar a alguien que tenga necesidad. Puede ser que hagas algo tangible para esta persona, como cocinarle una comida, ayudarla con un proyecto, cortar el césped de su jardín, hacer un mandado, etc.

**Ora**

Padre celestial, te agradezco por cuidar de mí y llevarme a este punto de crecimiento en mi vida. Ayúdame a vivir el resto de mi vida con mayor propósito. Ayúdame a mostrar a las personas que cuidas de la vida de cada una de ellas en maneras grandes o pequeñas. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 2: ¿Cuándo me conoció?**

**Participa**

Lee [Salmo 139:1–6](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.1-6).

**Considera**

Este es uno de los salmos más personales de todos. En estos seis versículos, Dios te dice que Él te conoce personalmente: tu corazón, tus sentimientos, tus pensamientos, tus palabras, tus acciones y tu destino.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  De acuerdo con este pasaje, ¿de qué maneras específicas nos conoce Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué conoce Dios de ti que desearías que otras personas en tu vida también conocieran? |

**Reflexiona**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te sientes al saber que Dios te conoce profundamente y se da cuenta de cada pequeño detalle tuyo? ¿Te sientes seguro, amado, intimidado, nervioso o con algún otro sentimiento? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera el saber que Dios conoce todo lo que piensas, dices y haces afecta tu relación con Él y con los demás? |

**Activa**

Haz una lista de algunos aspectos que Dios conoce de ti, pero que los demás no. Habla con Él sobre cómo te sientes acerca de que Él conoce cada uno de ellos.

**Ora**

Dios omnisciente, gracias porque no sólo cuidas de mí, sino porque me conoces de verdad y sigues amándome incondicionalmente. Ayúdame a conocerte y amarte con la misma devoción incondicional. Como dice el [Salmo 139:5](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.5), te pido que pongas tu mano de bendición sobre mi cabeza. Ayúdame a ser también una bendición para los demás. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 3: Siempre allí**

**Participa**

Lee [Salmo 139:7–12](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.7-12).

**Considera**

Dios no sólo te conoce por dentro y por fuera, sino que también está contigo dondequiera que vayas. Piensa en eso: ¡El Dios a quien sigues también te sigue! ¿No es eso maravilloso?

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué opinas de saber que Dios va contigo a todas partes? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera el saber que Dios va contigo a todas partes te demuestra lo mucho que Él cuida de ti? |

**Reflexiona**

El amor y la rendición de cuentas van de la mano. Deja que la constante presencia de Dios haga que tu respeto por su santidad sea más profundo. Haz que su cuidado por ti con su corazón paternal consuele tu vida.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuándo experimentaste consuelo al estar en la presencia de Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuándo sentiste que Dios estaba contigo en una situación dudosa, y que necesitabas rendirle cuentas por tus acciones? |

**Activa**

Revisa tu calendario o piensa en los lugares a los que irás la próxima semana. Puedes incluir clases, prácticas, la casa de un amigo, etc. Luego invita a Dios para que vaya contigo a cada uno de ellos. Pide que te ayude a estar siempre consciente de su presencia en tu vida.

**Ora**

Dios siempre presente, gracias por estar siempre conmigo. Haz que la conciencia de que estás conmigo crezca cada día más. Que tu presencia inunde mis conversaciones con los demás. También pido que todos tus seguidores anden contigo conscientes de que estás allí con ellos. En el nombre de Jesús. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 4: ¿Dónde me conoció?**

**Participa**

Lee [Salmo 139:13–18](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.13-18).

**Considera**

David, el escritor de este salmo del Antiguo Testamento, dice que Dios lo vio en el vientre de su madre. El Señor vio a David como una persona separada de su madre incluso antes de que naciera. Él también ve a cada uno de nosotros como individuos. Él observa y se preocupa por cada momento de tu vida, desde el principio hasta el fin. Desde la concepción hasta la muerte, cada vida es sagrada para Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué hacía Dios en nuestra vida antes de que naciéramos? ¿Qué te dice eso acerca de cuánto te valora? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Según esos versículos, ¿qué piensa Dios de ti? |

**Reflexiona**

El versículo [16](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.16) dice que cada momento de cada día de tu vida ya ha sido registrado. Quizá por eso el salmista dijo en el versículo [6](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.6) que eso era tan elevado que no podía entenderlo. Sin embargo más adelante, en este mismo salmo él invitó al Señor a que guiara su vida (versículos [23–24](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.23-24)).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué maneras puedes aprender a confiar en Dios en cada momento de tu vida diaria? |

**Activa**

El versículo [18](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139.18) nos dice que cuando despertamos, Dios aún está con nosotros. Nunca nos deja. Cada mañana, haz lo posible por dar honra a Dios. Inicia tu día diciendo cosas como: «Buenos días, Padre», «te amo, y me alegro de que estés hoy conmigo», o «gracias por no abandonarme nunca».

**Ora**

Señor Dios, gracias por cuidar tanto de mí que me creaste. Tal vez no todo sobre mí me gusta, pero tú me hiciste y me amas. Según el [Salmo 139](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps139), piensas lo mejor de mí. Te pido que tus pensamientos influyan en mi manera de pensar. Padre celestial, reemplaza los pensamientos negativos, pecaminosos y malos que tengo, con tus pensamientos. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 5: De tal palo tal astilla**

**Participa**

Lee [Marcos 2:13–17](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk2.13-17).

**Considera**

Jesús invitó a Leví (también llamado Mateo) a seguirlo. Más tarde, Leví organizó una cena en su casa con Jesús y sus discípulos y con un grupo de sus vecinos. Leví se había asociado con todo tipo de gente, incluyendo personas de mala fama. Aun sabiendo que algunos pensarían que no era apropiado, Jesús aceptó la invitación de Leví y fue de todos modos a la cena.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué arriesgó Jesús su reputación al ir a la casa de Leví? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera muestra Jesús su cuidado por todas las personas en su respuesta a los fariseos en el versículo [17](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk2.17)? |

**Reflexiona**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera podemos mostrar a los que no conocen a Jesús nuestro cuidado por ellos sin comprometer nuestra relación con Él? |

**Activa**

Piensa en las personas de tu familia y en tu círculo de amigos que no tienen una relación con Dios. Pide a Dios que te muestre la mejor manera de cuidar de ellos. Él puede llevarte a orar por uno, enviar un mensaje de texto a otro y hacer algo bueno por otra persona. Escucha cómo el Espíritu Santo te guía y, así como Leví, dispón tu corazón para responder a su llamado.

**Ora**

Señor, gracias por interesarte tanto por mí que me invitas a seguirte todos los días. Quiero responder a tu llamado, no sólo como un compromiso de una vez, sino todo el tiempo en mi vida diaria. Ayúdame a seguir tu ejemplo de mostrar interés genuino por todas las personas. Amén.